



추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3

1 영상 소개

• 추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3 (11분 4초)



이원일 셰프와 탈북민 윤선희 셰프가 추운 겨울에 더 맛있게 먹을 수 있는 북한 음식 세 가지(평양온반, 김치말이 국수, 명태탕)의 요리 과정과 조리 방법을 알려주는 영상

2 영상 활용 가능한 교과

	과목	단원	영상 관련 주요 활동
직접 관련 교과	도덕 ⑥	5. 우리가 꿈꾸는 통일 한국 (마음으로 하나 되는 통일 한국을 만들어요)	• 북한 여행 계획
	사회 ④-2	3. 사회 변화와 문화의 다양성	• 북한 소개 Best 3
간접 관련 교과	사회 ③-2	1. 환경에 따라 다른 삶의 모습	• 북한 음식 따라하기
	사회 ⑥-2	1. 세계 여러 나라의 자연과 문화	• 북한의 문화재 소개하기

3 영상과 활동지 활용 Tip

- 단순히 요리 과정에 초점을 맞추는 것이 아니라 음식 문화로서 북한을 이해할 수 있도록 한다.
- 음식에 담긴 북한 음식 문화와 남한 음식 문화의 비슷한 점을 찾아볼 수 있도록 한다.

가. 수업 개요 및 교수-학습 지도안

단원명	5. 우리가 꿈꾸는 통일 한국	차시	1차시												
성취 기준	[6도03-03] 도덕적 상상하기를 통해 바람직한 통일의 올바른 과정을 탐구하고 통일을 이루려는 의지와 태도를 가진다.	수업장소	교실												
수업 목표	1. 북한의 음식 문화를 이해하며 북한에 대한 관심을 가지고 통일 의지를 다진다. 2. 통일이 된 우리나라에서 하고 싶은 활동을 상상할 수 있다.														
수업 흐름	<table border="1"> <thead> <tr> <th>도입</th> <th>전개 I</th> <th>전개 II</th> <th>마무리</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>통일 클립 영상 시청</td> <td>북한에 대해 관심 갖기</td> <td>통일된 우리나라에서 하고 싶은 활동</td> <td>여행 계획 나누기</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 영상: '추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3' (11분 4초) </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 영상 이해하기 북한 소개하기 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 통일 이후 하고 싶은 활동 여행 계획 세우기 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 여행 계획 나누기 통일에 대한 의지의 공유 및 내면화 </td> </tr> </tbody> </table>			도입	전개 I	전개 II	마무리	통일 클립 영상 시청	북한에 대해 관심 갖기	통일된 우리나라에서 하고 싶은 활동	여행 계획 나누기	<ul style="list-style-type: none"> 영상: '추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3' (11분 4초) 	<ul style="list-style-type: none"> 영상 이해하기 북한 소개하기 	<ul style="list-style-type: none"> 통일 이후 하고 싶은 활동 여행 계획 세우기 	<ul style="list-style-type: none"> 여행 계획 나누기 통일에 대한 의지의 공유 및 내면화
도입	전개 I	전개 II	마무리												
통일 클립 영상 시청	북한에 대해 관심 갖기	통일된 우리나라에서 하고 싶은 활동	여행 계획 나누기												
<ul style="list-style-type: none"> 영상: '추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3' (11분 4초) 	<ul style="list-style-type: none"> 영상 이해하기 북한 소개하기 	<ul style="list-style-type: none"> 통일 이후 하고 싶은 활동 여행 계획 세우기 	<ul style="list-style-type: none"> 여행 계획 나누기 통일에 대한 의지의 공유 및 내면화 												

교수-학습 지도안

단계	교수-학습 과정	교수-학습 자료
도입 (12분)	<p>▶ 통일 클립 영상 시청</p> <p>- '추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3' 영상을 보면서 북한의 음식에 대해 관심을 가질 수 있도록 한다.</p> <p>▶ 학습 목표 안내</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p style="text-align: center;"><학습 목표></p> <p>1. 북한의 음식 문화를 이해하고 북한에 대한 관심을 가지며 통일 의지를 가져 봅시다.</p> <p>2. 통일이 된 우리나라에서 하고 싶은 활동을 상상해 봅시다.</p> </div>	<p>자료 1</p> <p>통일부 통일교육원 동영상 자료</p> <p>- '추운 겨울에 더 맛있는 북한 음식 Best 3' (11분 4초)</p>

단계	교수·학습 과정	교수·학습 자료
<p>전개 I (10분)</p>	<p>① 북한에 대해 관심 갖기</p> <p>▶ 통일 클립 영상 이해하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 북한 음식에 대한 특징을 알아본다. - 북한 음식을 만드는 방법에서 새롭거나 색다른 부분을 찾아보고 이야기해 본다. - 셰프의 입장에서 북한 음식을 어떻게 바라보고 있는지 설명해 본다. <p>▶ 북한 소개하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - '북한' 하면 떠오르는 단어들을 생각해 본다. 가급적 다양한 영역에서 많이 쓸 수 있도록 한다. - 떠오르는 단어를 포스트잇에 적고 칠판에 붙인다. - 칠판에 붙은 포스트잇을 분류하여 정리한다. <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">활동 Tip</p> <ol style="list-style-type: none"> 단어를 떠올리면서 분류를 정해주는 것도 좋다. <ul style="list-style-type: none"> - 음식, 문화재, 언어, 문화 등 긴 문장을 쓰는 것보다는 단어 중심으로 간단하게 포스트잇에 적게 하는 것이 좋다. 다양한 생각을 이끌어 내기 위해서 생각할 시간을 주거나 예시를 들어 함께 생각해 보는 것도 좋다. </div>	<p>자료 2</p> <p>포스트잇</p>
<p>전개 II (13분)</p>	<p>② 통일된 우리나라에서 하고 싶은 활동</p> <p>▶ 통일이 된 이후에 하고 싶은 활동 생각하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 칠판에 붙어 있는 포스트잇의 내용을 둘러보면서 친구들이 어떻게 생각하고 있는지 생각을 살펴본다. - 포스트잇에 적혀있는 다양한 단어나 문장을 살펴보고 통일된 우리나라에서 하고 싶은 일이 무엇인지 생각해 보고 이야기해 본다. <p>▶ 북한 여행 계획 세우기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 북한에서 여행을 하고 싶은 곳이나 활동을 정한다. - 학습지에 여행 주제를 적는다. - 어떤 활동을 하고 싶은지 생각해 보고 학습지에 적어본다. - 완성한 친구들은 친구들과 서로 돌려가며 생각을 나눈다. <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">활동 Tip</p> <ol style="list-style-type: none"> 여행은 장소를 가보는 것도 있지만 특정 지역이 아닌 활동으로 생각해도 좋다. 공감 가는 활동이나 여행 계획은 칭찬해 주면서 서로 독려할 수 있도록 한다. </div>	<p>자료 3</p> <p>북한 여행 계획</p>
<p>정리 및 평가 (5분)</p>	<p>◎ 학습 정리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 북한 여행 계획 중 인상 깊었던 것을 칭찬한다. - 열심히 활동했거나 잘한 친구를 소개하고 칭찬한다. <p>◎ 평가</p> <ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 발표를 통해 상호평가가 이루어지도록 한다. 	

나. 영상 활용 수업 활동지

 활용시 6페이지를 출력하세요

클립영상

추운 겨울에 더
맛있는 북한 음식 Best 3

북한 여행 계획

()학년 ()반 ()번
이름 ()

※ 북한의 여러 지역 중에서 여행하고 싶은 곳을 정해 여행 계획을 세워 봅시다.

가장 발달한 도시 평양

경치가 아름다운 금강산

고구려 유적지가 있는 남포

세계 문화유산이 있는 개성

평양, 남포, 금강산, 개성, 동해, 황해, 남해

주제	
가고 싶은 곳	
보고 싶거나 하고 싶은 것	



클립영상

추운 겨울에 더
맛있는 북한 음식 Best 3

북한 소개 BEST 3

()학년 ()반 ()번
이름 ()

※ 놀이 방법

1. 북한의 음식, 문화재, 관광지를 조사한다.
2. 각각의 분야에서 생각나는 단어 5개를 정한다.
3. 첫 번째 학생이 자신이 적은 단어를 처음부터 끝까지 말하고 같은 단어를 적은 사람의 수만큼 점수를 획득한다.
4. 1번 주자의 단어가 모두 끝나면 다음 학생이 중복되지 않은 단어만을 처음부터 끝까지 말하고 점수를 적는다.
5. 제일 많은 점수를 획득한 단어부터 3위까지 정리한다.
6. 1위부터 3위까지의 단어를 '북한 소개 BEST 3'로 선정한다.

음식	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

문화재	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

관광지	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

※ 우리가 뽑은 '북한 소개 BEST 3' 는

1위	
2위	
3위	

클립영상

추운 겨울에 더
맛있는 북한 음식 Best 3

북한 여행 계획

()학년 ()반 ()번
이름 ()

※ 북한의 여러 지역 중에서 여행하고 싶은 곳을 정해 여행 계획을 세워 봅시다.



주제	
가고 싶은 곳	
보고 싶거나 하고 싶은 것	

클립영상

추운 겨울에 더
맛있는 북한 음식 Best 3

북한 소개 BEST 3

()학년 ()반 ()번
이름 ()

※ 놀이 방법

1. 북한의 음식, 문화재, 관광지를 조사한다.
2. 각각의 분야에서 생각나는 단어 5개를 정한다.
3. 첫 번째 학생이 자신이 적은 단어를 처음부터 끝까지 말하고 같은 단어를 적은 사람의 수만큼 점수를 획득한다.
4. 1번 주자의 단어가 모두 끝나면 다음 학생이 중복되지 않은 단어만을 처음부터 끝까지 말하고 점수를 적는다.
5. 제일 많은 점수를 획득한 단어부터 3위까지 정리한다.
6. 1위부터 3위까지의 단어를 '북한 소개 BEST 3'로 선정한다.

음식		문화재		관광지	
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	

※ 우리가 뽑은 '북한 소개 BEST 3' 는

1위	
2위	
3위	